

Sylabus przedmiotu / modułu kształcenia

Nazwa przedmiotu/modułu kształcenia:		Wychowanie fizyczne
Nazwa w języku angielskim:		Physical education
Język wykładowy:	polski	
Kierunek studiów, dla którego przedmiot jest oferowany:		Filologia
Jednostka realizująca:	Centrum Sportu i Rekreacji	
Rodzaj przedmiotu/modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny):		obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia):		pierwszego stopnia
Rok studiów:	pierwszy	
Semestr:	drugi	
Liczba punktów ECTS:	1	
Imię i nazwisko koordynatora przedmiotu:		mgr Ewelina Gutkowska-Wyrzykowska
Imię i nazwisko prowadzących zajęcia:		Wszyscy nauczyciele Centrum SiR
Założenia i cele przedmiotu:		Wszechstronny rozwój organizmu oraz przekazanie studentom podstawowych wiadomości i umiejętności umożliwiających samokontrolę, samoocenę oraz samodzielne podejmowanie działań w celu doskonalenia funkcjonowania organizmu. Rozwój sprawności kondycyjnej i koordynacyjnej oraz dostarczenie studentom wiadomości i umiejętności umożliwiających samokontrolę samoocenę i samodzielne podejmowanie działań w tym zakresie. Wykształcenie umiejętności ruchowych przydatnych w aktywności zdrowotnej, utylitarnej, rekreacyjnej i sportowej. Kształtowanie pozytywnej postawy wobec aktywności fizycznej.

Symbol efektu	Efekty kształcenia	Symbol efektu kierunkowego
	WIEDZA	
W_01	Poznanie form i metod rozwoju różnych cech motorycznych człowieka	-
W_02	Poznanie wybranych form zajęć sportowych	-
	UMIEJĘTNOŚCI	
U_01	Umiejętność samodoskonalenia własnej sprawności ruchowej poprzez stosowanie odpowiednich dla siebie ćwiczeń kondycyjno- sprawnościowych	-
U_02	Opanowanie podstawowych umiejętności ruchowych i elementów technicznych z gimnastyki podstawowej, zespołowych gier sportowych, lekkiej atletyki, form gimnastyki przy muzyce lub innych możliwych do wyboru	-
U_03	Pełnienie roli sędziego , organizatora rozgrzewki gier i zabaw rekreacyjno-sportowych	-
	KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
K_01	Student ma świadomość wagi wpływu aktywności fizycznej człowieka na	-

	wszystkie jego organy i układy	
K_02	Student rozumie prozdrowotny wpływ ćwiczeń fizycznych na organizm człowieka	-
Forma i typy zajęć:	Ćwiczenia ogólnorozwojowe i profilowane realizowane w obiektach Centrum SiR oraz w terenie (obozy, zawody sportowe).	
Wymagania wstępne i dodatkowe:		
Podstawowa wiedza i umiejętności uzyskane na wcześniejszych etapach edukacji szkolnej		
Treści modułu kształcenia:		
Kształtowanie cech motorycznych i sprawności ogólnej. Nauczanie i doskonalenie elementów technicznych. Nauczanie i doskonalenie podstawowych elementów taktycznych. Sędziowanie dyscypliny, podstawy organizacyjne rywalizacji sportowej. Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego. Zasady organizacji treningu sportowego. Zapoznanie studentów z podstawowymi wiadomościami z zakresu edukacji zdrowotnej.		
Literatura podstawowa:		
Zbigniew Cendrowski; Przewodźć innym – Poradnik dla liderów zdrowia i sportu Warszawa 1997 Jerzy Talaga – Sprawność fizyczna ogólna – Poznań 2004		
Literatura dodatkowa:		
Tadeusz Huciński, I.Lekner – Koszykówka podręcznik dla trenerów nauczycieli i studentów - Wrocław 2001 M.Bondarowicz – Zabawy i gry ruchowe w zajęciach sportowych- Warszawa 2002 Jerzy Talaga- ABC młodego piłkarza- nauczanie techniki 2006 r.		
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne:		
Zajęcia w grupach z wykorzystaniem met. analitycznej, syntetycznej i kompleksowej w nauczaniu techniki i metod specyficznych dla zajęć WF (met. ścisłej, met. intensyfikujących i indywidualizujących zajęcia WF, pokaz, objaśnienia, met. zadaniowa, problemowa).		
Sposoby weryfikacji efektów kształcenia osiąganych przez studenta:		
Okazjonalnie testy i sprawdziany dla potrzeb startu w Akademickich Mistrzostwach Polski.		
Forma i warunki zaliczenia:		
Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach zgodnie z Regulaminem Sekcji Dydaktycznej Centrum Sportu i Rekreacji.		
Bilans punktów ECTS*:		
Studia stacjonarne Punkty ECTS –1; 1. Godziny kontaktowe (30 godz.): - udział w zajęciach – 30 godz.	Studia niestacjonarne Nie dotyczy	
Razem 30 godz.		

* rozpisac na studia stacjonarne i niestacjonarne

Gutli-Knygowa